

Nädala menüü

	Esmaspäev 30.09.2024	Teisipäev 01.10.2024	Kolmapäev 02.10.2024	Neljapäev 03.10.2024	Reede 04.10.2024
Hommiikusöök	Kuum võileib 2, 1 Hommiukuhelbed piimaga 2 Jogurti-puuvilja smuuti 2	Keefiri pannkoogid 1 2, 3, 1 Hommiukuhelbed piimaga 2 Jogurti-puuvilja smuuti 2	Wrap kanaga 3, 2, 1 Hommiukuhelbed piimaga 2 Jogurti-puuvilja smuuti 2 Kuum võileib 2, 1 Mahl Banaan	Sõrnikud 1 2, 3, 1 Hommiukuhelbed piimaga 2 Jogurti-puuvilja smuuti 2	Omlett 3, 2 Hommiukuhelbed piimaga 2 Jogurti-puuvilja smuuti 2
Vitamiinipaus	Piim 2.5% (PRIA) 2	PRIA Puuviljaamps	Piim 2.5% (PRIA) 2	PRIA Juurviljaamps	Piim 2.5% (PRIA) 2
Lõunasöök	Bolonjese Keedetud makaronid/pasta 1, 2 Tatar keedetud Lasanje-bolonjese 2, 1 Tomati-kurgi- paprikasalat Itaaliasalat 3	Kodune seljanka (kana/sealiha) hapukoorega 2 Aasaipärane broilerimaks kõogiviljadega, meega ja sojakastmegg 14, 8 Riis keedetud Kartulipuder 2 Kohupiimakreem 2 Peedi- õunasalat Korea kapsasalat Mahlakissell	Ühepajatoit sealihaga Kurgi-tomatisalat rohelisega 11 Hiinakapsa-õuna- porgandisalat Kartuli-vorstisalat 2, 3	Kurzemestroganov sealihaga 2, 1 Riis keedetud Tatar keedetud Porgandi-ananasisalat Glehurad salat (gruusiapärane) 9	Koorene lõhesupp 4, 2 Ahjukana 3 Kartulipuder 2 Bulgur 2 Kaalika-porgandisalat 14 Värskekapsa-maisisalat 3 Kihiline magustoit chia seemnetega 1, 2
Õhtuode	Gnocchi tomatikastmes 2, 3, 1	Kartuli-hakklihavorm 2, 3, 1	Borš kalkunilihaga ja hapukoorega 2 Plaadipirukas 2, 3, 1	Viinerikaste 1, 2 Keedetud makaronid/pasta 1, 2	Kodune kotlett 3, 2, 1 Tatar keedetud

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

Print