

Распорядок дня школы Св. Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Распорядок дня отражает последовательность действий, связанных с учебными заданиями в школе и их продолжительность, а также необходимой физической активностью в течение учебного дня.
2. Распорядок дня поддерживает психическое и физическое здоровье учащихся.
3. При составлении распорядка учитываются возрастные и физиологические особенности учащегося, состояние здоровья, работоспособность и готовность к обучению, сложность предметов, методы и способы наиболее подходящие для выполнения учебных заданий.
4. Во избежание переутомления учащихся составляется расписание уроков, отражающее чередование учебной нагрузки и равномерно распределяющее учебную деятельность в течение учебного года.
5. В распорядке дня гуманитарные предметы, как правило, чередуются с реальными предметами и уроками труда с учетом того, что обучаемость и работоспособность учащегося выше в первой половине дня, а также во вторник и среду.
6. Об изменениях в распорядке дня сообщается заранее через сайт школы и электронную систему eKool, а также в течение учебного дня устно в классах и/или письменно на школьных инфостендах.
7. Распорядок дня утверждает приказом директор школы.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

1. При планировании и проведении учебной работы учитывается, что учебная нагрузка соответствует возрасту и способностям ученика, оставляя ему время для отдыха и увлечений.
2. Максимально допустимая недельная учебная нагрузка учащегося начальных классов следующая:

	1 класс	2 класс	3 класс	I ступень всего
Нагрузка в неделю (часы)	20	23	25	68

	4 класс	5 класс	6 класс	II ступень всего
Нагрузка в неделю (часы)	25	28	30	83

Классный час в расписании уроков является внеучебной деятельностью.

3. Время работы школы: здание школы открыто с 8:00 до 16:00. В субботу с 10:00 до 13:00 работают подготовительные группы. По воскресеньям школа закрыта.
4. Уроки начинаются в 8:40 общей молитвой и заканчиваются в соответствии с расписанием. Расписание уроков доступно на сайте школы www.sjk.ee и в электронной системе eKool.

5. Расписание звонков:

	08.30- 08.40	утренние молитвы и зарядка	
1 урок	08.40 - 09.25	перемена	10 минут
2 урок	09.35 - 10.20	перемена	10 минут
3 урок	10.30 - 11.15	перемена	25 минут
4 урок	11.40 - 12.25	перемена	10 минут
5 урок	12.35 - 13.20	перемена	10 минут
6 урок	13.30 - 14.15	ГПД* или кружки по интересам	-
7 урок	14.15 - 15.30	ГПД или кружки по интересам	-

*Группа продлённого дня работает до 15.30

6. Урок чередуется переменной не менее 10 минут. Перерыв на обед 25 мин.

- во время перемен ученики могут находиться в классе, спортивном зале или во дворе школы;
- дежурные педагоги обеспечивают безопасность учащихся во время перемен;
- обеденный перерыв для I-IV классов начинается в 11:15.

7. Школьные экскурсии могут проводиться во время занятий.

ВЛИЯНИЕ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ НА ОРГАНИЗАЦИЮ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Занятия в школе отменяются при температуре воздуха в классе ниже 19 °С и температуре воздуха в спортивном зале ниже 18 °С.

2. При организации учебной деятельности учитываются температурный индекс, зависящий от взаимодействия температуры воздуха и скорости ветра, а также фактическая температура воздуха.

3. Уроки 1-6 классов могут быть отменены, если нет возможности организовать поездку в школу и обратно, а фактическая температура воздуха составляет минус 20 °С и ниже.

4. Для учащихся, пришедших в школу, несмотря на низкую температуру воздуха, организуются различные мероприятия до того как появится возможность отправить их домой.

5. Уроки физкультуры можно проводить на открытом воздухе для учащихся 1 - 6 классов при фактической температуре воздуха до минус 10 °С , при умеренном ветре, при скорости ветра не превышающей 8 м/с.

6. Фактическая температура окружающего воздуха определяется на основании данных ежедневных наблюдений за погодой, опубликованных на сайте государственной метеорологической службы www.ilmateenistus.ee, и таблицы температурного индекса, опубликованной на сайте департамента здоровья.

СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

1. Расписание уроков является частью распорядка дня и составляется с учетом еженедельной нагрузки учащегося, сложности предметов и ожидаемых результатов обучения, предусмотренных школьной программой.

2. Изменения в расписание уроков вносятся по необходимости и публикуются на сайте школы www.sjk.ee и в электронной системе eKool.

3. Контрольные работы планируются из расчёта не более одной работы в день и не более трёх работ в неделю. По возможности, контрольные работы не планируются на понедельник и пятницу, также на первое и последнее занятие по расписанию.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. В 1-ом классе домашнее задание является рекомендованным к выполнению.

2. Домашнее задание не задается на следующий день после праздника и на первый день учебного периода.

ПЛАНОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОСЛЕ УРОКОВ

1. Дополнительные консультации по предметам проводятся до или после уроков во время, определяемое учителем-предметником.

2. Развивающие беседы и обсуждение/решение проблем;

3. Кружки по интересам:

- кружки по интересам проходят после уроков в указанное организатором время, которое публикуется на сайте школы, в расписании кружков по интересам.

4. Рабочие собрания;

5. Классные и общешкольные мероприятия (школьные праздники, классные вечера и т.д.). Данные мероприятия заканчиваются по согласованию с родителями.

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

1. Работа группы продленного дня организована с учётом целей учебно-воспитательной деятельности школы, а также обоснованных пожеланий родителей и учащихся;

2. Группа продленного дня работает до 15:30;

3. Прием пищи в группе продленного дня в 14:15.

4. В группе продленного дня запланированы мероприятия для отдыха, обучения и деятельности по интересам;