

## Распорядок дня школы Св. Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского.

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Распорядок дня отражает последовательность и продолжительность деятельности, связанной с выполнением учебных заданий в школе в течение учебного дня для исполнения обязанности посещать школу.
2. Распорядок дня поддерживает психическое и физическое здоровье учащихся.
3. При составлении расписания учитываются возрастные и физиологические особенности учащегося, состояние здоровья, работоспособность и готовность к обучению, сложность предметов, методы и способы наиболее подходящие для выполнения учебных заданий.
4. Во избежание переутомления учащихся составляется расписание уроков, отражающее чередование учебной нагрузки и равномерно распределяющее учебную деятельность в течение учебного года.
5. В расписании уроков гуманитарные предметы, как правило, чередуются с предметами естественно-математического цикла и практической направленности с учётом того, что учебная работоспособность учащегося выше в первой половине дня, во вторник и среду.
6. Об изменениях в распорядке дня сообщается заранее через сайт школы и электронную систему eKool, а также в течение учебного дня устно в классах или письменно на школьных инфостендах.
7. Распорядок дня утверждает приказом директор школы.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

1. При планировании и проведении учебной работы учитывается, что учебная нагрузка соответствует возрасту и способностям ученика, оставляя ему время для отдыха и увлечений.
2. Максимально допустимая недельная учебная нагрузка учащегося основной школы в учебных часах следующая:

|                          | 1 класс | 2 класс | 3 класс | I ступень всего |
|--------------------------|---------|---------|---------|-----------------|
| Нагрузка в неделю (часы) | 20      | 23      | 25      | 68              |

|                          | 4 класс | 5 класс | 6 класс | II ступень всего |
|--------------------------|---------|---------|---------|------------------|
| Нагрузка в неделю (часы) | 25      | 28      | 30      | 83               |

Классный час в расписании является деятельностью вне учебной программы.

3. Время работы школы: здание школы открыто по рабочим дням с 8:00 до 16:15. В субботу с 10:00 до 13:00 работают подготовительные группы. По воскресеньям школа обычно закрыта.
4. Учебный день начинается в 8:30 утренней молитвой. Уроки заканчиваются по расписанию. Расписание уроков доступно на сайте школы [www.sjk.ee](http://www.sjk.ee).

## 5. Расписание звонков:

|        |               |                  |          |
|--------|---------------|------------------|----------|
|        | 8.30 – 8.40   | утренние молитвы |          |
| 1 урок | 8.40 – 9.25   | перемена         | 10 минут |
| 2 урок | 9.35 – 10.20  | перемена         | 20 минут |
| 3 урок | 10.40 – 11.25 | перемена         | 20 минут |
| 4 урок | 11.45 – 12.30 | перемена         | 10 минут |
| 5 урок | 12.40 – 13.25 | перемена         | 10 минут |
| 6 урок | 13.35 – 14.20 | перемена         | 10 минут |
| 7 урок | 14.30 – 15.15 | перемена         | 10 минут |
| 8 урок | 15.25 – 16.10 |                  |          |

6. Уроки чередуются с переменами не менее 10 минут. Перерыв на обед длится 25 минут.

- во время перемен ученики могут находиться в классе или во дворе школы;
- дежурные педагоги обеспечивают безопасность учащихся во время перемен;
- обеденный перерыв для I-III классов начинается в 10:20;
- обеденный перерыв для IV-VI классов начинается в 11:25;

7. Школьные экскурсии могут проводиться во время занятий.

## ВЛИЯНИЕ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ НА ОРГАНИЗАЦИЮ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Занятия отменяются в учебном помещении при температуре воздуха ниже 19 °С, а в спортивном зале — при температуре воздуха ниже 18 °С. При температуре воздуха в учебном помещении выше 27 °С занятия в нём запрещены.

2. При организации учебной деятельности учитывается индекс охлаждения ветром, зависящий от совместного воздействия температуры наружного воздуха и скорости ветра, а также температура наружного воздуха, фактически ощущаемая организмом.

3. Уроки могут быть отменены, если проезд в школу и обратно не организован, а ощущаемая температура составляет –20 °С и ниже для 1–6 классов, –25 °С и ниже для 7–9 классов.

4. Для учащихся, пришедших в школу, несмотря на низкую температуру воздуха, организуются различные мероприятия до того как появится возможность отправить их домой.

5. Уроки физкультуры можно проводить на открытом воздухе для учащихся 1 - 6 классов при ощущаемой температуре воздуха до минус 10 °С при умеренном ветре, скорость которого не превышающей 8 м/с.

6. Ощущаемая температура наружного воздуха определяется на основании данных ежедневных наблюдений за погодой, опубликованных на сайте государственной метеорологической службы [www.ilmateenistus.ee](http://www.ilmateenistus.ee), и таблицы индекса охлаждения ветром, опубликованной на сайте департамента здоровья.

## **СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**

1. Расписание уроков является частью распорядка дня и составляется с учетом еженедельной нагрузки учащегося, сложности предметов и ожидаемых результатов обучения, предусмотренных школьной программой.
2. Изменения в расписание уроков вносятся по необходимости и публикуются на сайте школы [www.sjk.ee](http://www.sjk.ee) и в электронной системе eKool.
3. Контрольные работы планируются из расчёта не более одной работы в день и не более трёх работ в неделю. По возможности, контрольные работы не планируются на понедельник и пятницу, также на первое и последнее занятие по расписанию.

## **ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ**

1. В 1-ом классе домашнее задание является рекомендованным к выполнению.
2. Срок выполнения домашних заданий не может приходиться на день после каникул или праздника. Понедельник допустим только тогда, когда единственный урок по данному предмету проводится по понедельникам.

## **ПЛАНОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОСЛЕ УРОКОВ**

1. Дополнительные консультации по предметам проводятся до или после уроков во время, определяемое учителем-предметником.
2. Развивающие беседы и обсуждение/решение проблем;
3. Кружки по интересам:
  - кружки по интересам проходят после уроков в указанное организатором время, которое публикуется на сайте школы, в расписании кружков по интересам.
4. Рабочие собрания;
5. Классные и общешкольные мероприятия (школьные праздники, классные вечера и т.д.). Данные мероприятия заканчиваются по согласованию с родителями.

## **РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ**

1. Работа группы продленного дня организована с учётом целей учебно-воспитательной деятельности школы, а также обоснованных пожеланий родителей и учащихся;
2. Группа продленного дня работает до 15:00;
3. Прием пищи в группе продленного дня в 14:20.
4. В группе продленного дня запланированы мероприятия для отдыха, обучения и деятельности по интересам; обязательно предусмотрены физически активные занятия по возрасту, предпочтительно на свежем воздухе с учётом погодных условий.